

猴痘



猴痘是什么？

猴痘是由猴痘病毒引起的。该病毒属于正痘病毒属，包括天花病毒（导致天花，牛痘病毒（用于天花疫苗）和牛痘病毒。

目前疫情中发现的猴痘病毒类型（西非类型）的感染很少致命。99%以上患有这种疾病的人可能会存活下来。患有严重疾病甚至死亡风险较高的人包括：

- 免疫系统较弱的人
- 8岁以下儿童
- 患有湿疹的人
- 怀孕或哺乳的人

虽然西非型很少致命，但症状可能非常痛苦，人们可能会因皮疹而留下永久性疤痕。

猴痘病史

1958年，在一只被饲养用于研究的猴子身上发现了猴痘。在2022年疫情爆发之前，已有多个中非和西非国家报告出现猴痘。几乎所有非洲以外的人类病例都与前往猴痘流行国家的国际旅行有关，或通过进口动物传播，在美国历来罕见。

从2022年夏季开始，全球病例开始激增；内华达州有确诊病例。

猴痘如何传播？

猴痘是通过密切的个人接触传播的，通常是皮肤接触，包括：

- 接触猴痘感染者的传染性皮疹，疥疮或体液
- 长时间面对面接触时的呼吸道分泌物，如接吻，拥抱或喂奶
- 亲密的身体接触，包括口交，肛交和阴道性交，以及触摸感染者的生殖器或肛门
- 接触接触传染性皮疹或体液的表面和物品（如衣服或床单）
- 孕妇可通过胎盘传播至胎儿

猴痘可以从症状开始时开始传播，直到皮疹完全愈合并形成新的皮肤层。没有出现症状的人不能将病毒传播给他人，这种疾病通常持续2-4周。

症状

症状通常在暴露后6至13天出现，但可能需要三周才能出现。症状通常持续两到四周。有些人可能会出现所有症状或仅有少数症状。大多数猴痘患者会出现皮疹，有些人可能会出现类似流感的症状。

症状可能包括：

- 面部，口腔内，手，脚，生殖器或肛门上看起来像疙瘩或水泡的皮疹
- 发烧
- 头痛
- 肌肉疼痛
- 淋巴结肿大
- 寒冷
- 疲劳
- 呼吸道症状（喉咙痛，鼻塞或咳嗽）



猴痘



预防

- 避免与皮疹看起来像猴痘的人进行近距离皮肤接触。
- 不要处理或触摸猴痘患者的床上用品,毛巾或衣物。
- 经常用肥皂和水洗手或使用酒精洗手液。

如果您患有猴痘:

- 居家隔离
- 如果你有活跃的皮疹或其他症状,尽可能呆在单独的房间或区域,远离与你一起生活的人或宠物。

疫苗

由于目前的供应有限,疫苗是针对已经接触病毒的个人的。除非您是美国的临床医生或实验室人员,进行正痘病毒测试以诊断正痘病毒,包括猴痘病毒,否则不建议个人接种暴露疫苗。

目前,美国大多数临床医生和未进行正痘病毒属性检测以诊断正痘病毒(包括猴痘)的实验室人员都不建议接受正痘病毒PrEP。无论他们是否获得PrEP,临床医生和实验室人员都应该使用推荐的感染控制实践。

可用疫苗

有两种FDA批准的猴痘疫苗 WW(Jynneos和ACAM2000),但目前只有Jynneo在内华达州上市。

- JYNNEOS疫苗(也称为Imvamune或Imvanex) — 间隔四周注射两次。受试者被认为在接受第二剂后14天达到最高免疫力。这种疫苗在预防该疾病方面的有效率高达85%。

在美国,目前JYNNEOS的供应有限,但预计未来几周和几个月会有更多。目前由卫生部门根据最高风险敞口分配

- ACAM2000疫苗一剂。受试者被认为在服用后1个月达到最高免疫力。目前没有关于ACAM2000疫苗在当前疫情中的有效性的数据。ACAM2000供应充足。

哪里可以打疫苗

此时,如果您在确认或推测接触猴痘后处于高风险,您可能可以接种疫苗。疫苗只能通过当地卫生部门获得。

- Carson City, Douglas, Lyon & Storey Counties
 - Carson City Health and Human Services — 775-887-2190
- Clark County
 - Southern Nevada Health District — 702-759-1200
- Washoe County
 - Washoe County Health District — 775-328-2402
- 农村社区
 - 联系当地卫生当局或社区卫生护士
 - 向公共和行为健康部发送电子邮件



猴痘



有什么关于猴痘的错误信息在流传？

不是真相	真相
猴痘是一种新疾病。	根据美国疾病控制与预防中心的说法, 猴痘最早是在1958年发现的, 当时在一群猴子中发生了两次类似痘的疾病. 据美国疾控中心称, 刚果民主共和国于1970年记录了首例人类猴痘病例. 该病毒最近在加拿大, 葡萄牙, 西班牙, 英国和美国等不常见疾病的地区重新出现.
猴痘是LGBT群体的一种疾病。	尽管最近在与男性发生性关系的男性中发现了一些猴痘病例, 但公共卫生专家担心歧视性语言会将LGTBQ群体内的人与病毒错误地联系起来. 猴痘不是性传播疾病. 猴痘可以通过与患有活跃皮疹的人的任何亲密接触, 或通过接触受污染的表面传播. 联合国卫生官员对报道该病毒的媒体宣扬的仇视同性恋和种族主义的刻板印象表示担忧, 并重申任何人都可能被感染.
猴痘和新冠肺炎一样具有传染性。	猴痘不像新冠肺炎病毒那样具有传染性, 因为它主要通过皮肤接触传播, 并且只有在症状活跃时才传播.

